

Mr. SPA vs. El Stress

El mito de que los remedios deben ser desagradables no se aplica en el caso del stress.

El SPA es una serie de tratamientos y actividades, a cual más placentera, que permiten recuperar la plenitud física y anímica y la belleza personal, que es su expresión visible.

Cuando uno está demasiado cansado para descansar o para gozar la vida, lo aconsejable es tomarse un SPA-Week en Europa.

Los europeos tienen muy claro que el stress es enemigo de la eficiencia y principal causa de enfermedades: hombres y mujeres ya adoptaron esta manera de prevenir y curar.

En la Argentina, Willie Carballo es Mr. SPA.

Años de experiencia en el tema le han permitido elegir los mejores SPA-Hotels de Europa y ser su representante en Buenos Aires para asesorar a quienes desean viajar y volver realmente renovados.

Consúltelo. Usted no puede parar el mundo, pero puede bajarse por una semana o dos.

Algunas posibilidades del SPA.

Tratamientos: Antistress. Revitalización. Mejoramiento del estado físico. Dietas de purificación. Control de peso (Gastronomía de alto nivel, orientada a la salud). Belleza. Hidroterapia. Check-up médico. Talsoterapia. Aromaterapia. Laserterapia. Presoterapia.

Clinicas de Golf y Tenis.

Todo el deporte y la diversión que usted necesita.

Los Mejores SPA-Hotels de Europa.

- Champneys - Tring - Inglaterra
- Grand Hotel Bellavista - Montecatini Terme - Italia
- Hotel Byblos Andaluz - Marbella - España
- Hotel Giardino - Ascona - Suiza
- Quellenhof - Bad Ragaz - Suiza
- Royal Club Evian - Evian
Francia
- The Brenners SPA
Baden Baden -
Alemania

AEROLINEAS ARGENTINAS

BRITISH AIRWAYS

swissair



Willie Carballo

organization

Lavalle 1362, 5° piso - Tel. 40-0324 46-2345

¿Será posible retrasar el reloj biológico?

Por Carlos A. Estévez
(Especial para LA NACION)

MONTREUX, Suiza. - En un marco natural de incomparable serenidad y belleza, un equipo de científicos consagra su vida a un propósito que, sin duda, es uno de los anhelos más compartidos por la humanidad toda: prolongar, en la madurez, el bienestar físico y psíquico propio de la juventud.

Son continuadores de la obra del profesor Paul Niehans, cuyas investigaciones y tratamientos permitieron a muchas personas recobrar y conservar por un tiempo prolongado la actividad y la vitalidad perdidas.

La curva descendente

Nos cueste admitirlo, o no, una vez alcanzada la edad madura, el organismo inicia una fase lenta y progresiva de envejecimiento que se manifiesta a través de la aparición gradual de diversos síntomas, como la fatiga, la falta de concentración, trastornos de la memoria, de la vida sexual, reumatismo, aterosclerosis y otras fallas endocrinas y metabólicas.

A este proceso inicial le sigue otra etapa en la que las funciones vitales del organismo se deterioran rápidamente y cuyo desenlace es la muerte.

¿Por qué la vejez?

Existen varias teorías científicas para explicar una realidad incontrastable: nuestra vida está ordenada dentro de un ciclo vital que, lógicamente, finaliza.

Basadas en un estudio profundo de los elementos que componen la célula y su comportamiento e interacción, todas arriban a las siguientes conclusiones: a) un organismo envejece cuando decrece su sistema de defensa; b) un organismo envejece cuando la reacción autoinmunitaria aumenta.



Clinica La Prairie

Una luz de esperanza

Pero, actualmente, muchos hombres de ciencia afirman que la vejez es una afección degenerativa secundaria de las disfunciones de las células del organismo y que puede lograrse una regresión de los efectos físicos y psíquicos de la vejez. Al menos -dicen- es posible retardar su evolución.

Cada una de las células de nuestro organismo contiene informaciones cifradas capaces de influir en la regeneración de otras. Si al llegar el proceso de envejecimiento (disfunción-celular) se implantan células frescas, éstas

pueden transmitir aquellas informaciones al organismo que envejece y provocar en él efectos estimulantes y regeneradores.

Paul Niehans en La Prairie

El Dr. Elie Eddé, discípulo de Niehans y actual médico-jefe de la clínica La Prairie, explica así el método de terapia celular iniciado por su maestro y del que él es continuador: "El punto de partida de este método se remonta al día en que Niehans asistió a una paciente recomendada por un colega. Niehans trató a esta mujer, que sufría una tetania posoperatoria grave, inyectándole en forma intramuscular pequeñas partículas paratiroides de origen animal, diluidas en suero fisiológico. Y así, le salvó la vida".

"La originalidad de Niehans -continúa el Dr. Eddé- consiste en haber descubierto que es más útil y eficaz reemplazar la implantación de órganos, ya sea enteros o en porciones grandes, por inyecciones intramusculares de los mismos órganos pero divididos y desmenuzados en infinidad de pequenísimas partículas."

Después de pacientes trabajos realizados con la colaboración del profesor Bauer, especialista alemán en cultivos de tejidos, durante los cuales se investigaron y analizaron el efecto y el desarrollo de los fragmentos orgánicos así inyectados, Paul Niehans convirtió a la clínica La Prairie, en la precursora del tratamiento celular, cuando comenzó a practicar tratamientos con inyecciones de células de feto de carnero. Corría el año 1931.

"Los resultados de más de cinco decenios de tratamiento celular -resume el médico-jefe- demuestran que es posible combatir con eficacia ciertos efectos del envejecimiento."

(c) LA NACION

HAY UNA VIDA MEJOR COMPRUEBELO VISITANDO UN SPA* EN EUROPA.



Desde que en el siglo XVI la ciudad de Spa, en Bélgica, se hiciera famosa por la calidad de sus aguas, en toda Europa junto a las vertientes de aguas minerales surgieron pueblos caracterizados por el servicio de sus baños termales.

Con el correr del tiempo muchos desaparecieron, y otros se convirtieron en verdaderos centros de esparcimiento, algunos con las características propias del turismo de gran lujo, siendo llamados genéricamente "Spas".

Los nombres de Evian, Baden Baden, Montecatini, Marienbad, evocan escenas de descanso y salud en medio de una atmósfera de lujo y sofisticación únicos. Las bellezas de sus paisajes, las bondades de sus aguas, el esmero de sus inigualables servicios de hotelería y la sofisticación de sus programas e instalaciones destinadas a la reparación de cuerpo y mente, logran resultados verdaderamente sorprendentes. Hidroterapia, Anti-Stress, Revitalización, Belleza, Control de Peso, Dietas de Purificación, Mejoramiento del Estado Físico, Clínicas de Golf y Tennis, son programas que la gente más activa del mundo sigue habitualmente a fin de

poder mantener su ritmo de vida. La organización ESC a lo largo de sus 18 años de experiencia representando a los mejores colegios residenciales de Europa, ha realizado un relevamiento de los más afamados spas, y hoy está en condiciones de brindar un servicio de asesoramiento y representación de los mismos, con toda la información sobre los distintos programas y la posibilidad de realizar reservas directamente desde Buenos Aires.

Si Ud. está pensando en viajar a Europa por placer o negocios consulte a ESC y dispóngase a extender su viaje en una semana para disfrutar de una estadía en alguno de los spas más famosos.

Seguramente resultará una experiencia inolvidable que probablemente se le convierta en hábito.

Royal Club Evian

Ejemplo costo estadía:

1 semana programa "Better Living & Dieting", pensión completa U\$S 1.150 (por persona, base habitación doble).



Para mayores informes diríjase a:

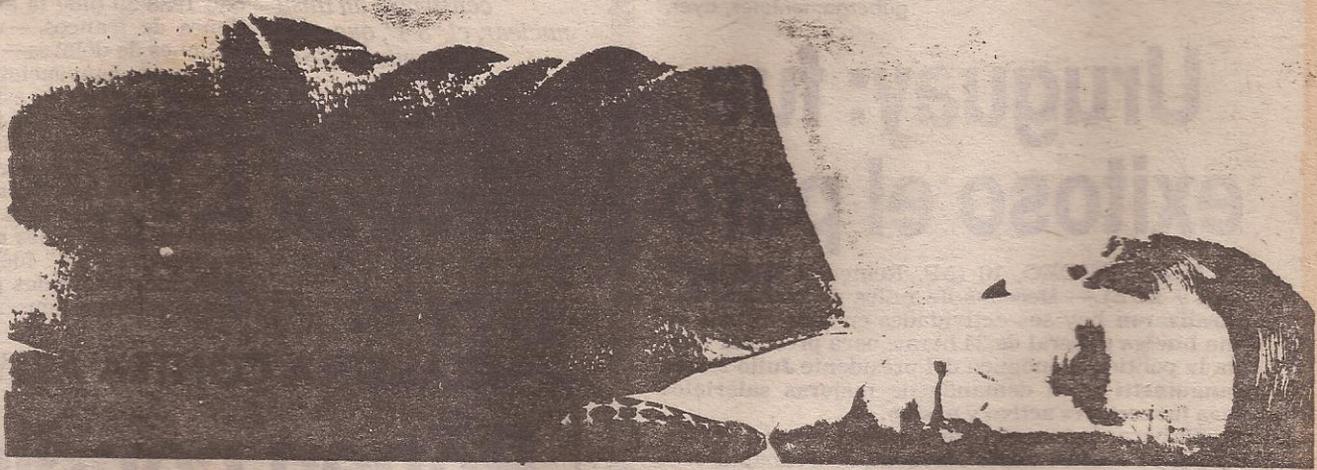


europa
spa consultant
organization

Lavalle 1362 5°P Tel. 40-0324 46-2345

swissair

Santa Fe 846 - Capital



¿Demasiado cansado para descansar?

ingonville ESCO E.V.T. Leg. 31/54 Res. 651/81

Eso se llama stress.

¿Ud. creía que sólo le ocurría a los demás? Lamentablemente es el mal de nuestro siglo. Y, según recientes investigaciones, es causa de hipertensión, tabaquismo, hipercolesterolemia y obesidad. Pero por suerte, el mito de que los remedios deben ser desagradables no es cierto en este caso.

El SPA es la respuesta europea a este problema

Los SPA-Hotels son distintos lugares de Europa donde se concentran una serie de actividades y tratamientos, a cual más placentero, que permiten recuperar la plenitud física y anímica y la belleza personal, que es su natural consecuencia. En Europa, hombres y mujeres de todas las edades han adoptado esta manera de curar y prevenir.

En la Argentina Willie Carballo es Mr. SPA

Años de experiencia en el tema lo han llevado a ser el representante de los mejores SPA-Hotels de cada país europeo. Si alguna vez siente que está demasiado cansado para descansar o para gozar la vida. Consulte a Willie por un SPA Week en Europa. Quizá usted no pueda parar el mundo, pero puede bajarse por una semana.

Algunas posibilidades del SPA

Tratamientos: Antistress, Revitalización, Mejoramiento del estado físico, Dietas de purificación, Control de peso (Gastronomía de alto nivel, orientada a la salud), Belleza,

Hidroterapia, Check-up médico, Talasoterapia, Aromaterapia, Laserterapia, Presoterapia, Clínicas de Golf y Tenis.

Todo el deporte y la diversión que Usted necesita.

Los Mejores SPA-Hotels de Europa

- Biotherm/Hotel Normandy - Deauville - Francia
- Champneys - Tring - Inglaterra
- Grand Hotel Bellavista - Montecatini Terme - Italia
- Grand Hotel Orologio - Abano Terme - Italia
- Hotel Byblos Andaluz - Marbella - España
- Hotel Giardino - Ascona - Suiza
- Quellenhof* - Bad Ragaz - Suiza
- Royal Club Evian* - Evian - Francia
- Stobo Castle - Peeblesshire - Escocia
- The Brenners SPA* - Baden Baden - Alemania

(* Members of The Leading Hotels of the World)

swissair 



Willie Carballo

organization

Lavalle 1362 5º Piso Tel: 40-0324/46-2345

En Europa haga como los europeos.



Haga el tipo de vacaciones que hacen los europeos: un hotel de lujo que está cerca de todo. De las montañas, las ciudades, la cultura, los pequeños pueblitos, la gente del lugar...

Y súmele los tratamientos más placenteros para cuerpo y mente, gastronomía de alto vuelo, moderna tecnología para la belleza y las terapias vitalizantes, fascinante vida social, y todo el deporte que quiera.

En la Argentina Willie Carballo es "Mr. SPA".

Para informes o reservas sobre los mejores Spa-Hotels de Europa, hable directamente con él.

Los Mejores SPA-Hotels de Europa

Champneys - Tring - Inglaterra
Grand Hotel Bellavista-Montecatini Terme - Italia
Hotel Byblos Andaluz - Marbella - España
Hotel Giardino - Ascona - Suiza
Quellenhof - Bad Ragaz - Suiza
Royal Club Evian - Evian - Francia
The Brenners SPA - Baden Baden - Alemania



Lavalle 1362 5º Piso
Tel. 40-0324 46-2345

organization


AEROLINEAS
ARGENTINAS

BRITISH AIRWAYS

swissair 

Spa-week desde US\$ 1.200.-

Willie Carballo



La paz de un Spa

Nada mejor para conocer profundamente Europa.



A veces un viaje logra despertar partes de uno mismo que estaban dormidas.

Justamente ésa es la especialidad de los Spa-Hotels. Hoteles de lujo, inmejorablemente bien ubicados para combinar el paisaje, la cultura y el contacto con la gente del lugar, con los tratamientos más placenteros para cuerpo y mente, gastronomía de alto vuelo, moderna tecnología para la belleza y las terapias vitalizantes, fascinante vida social, y todo el deporte que quiera. En la Argentina Willie Carballo es "Mr. Spa".

Para informes o reservas sobre los mejores Spa-Hotels de Europa, hable directamente con él.

Los Mejores SPA-Hotels de Europa

- Champneys - Tring - Inglaterra
- Grand Hotel Bellavista-Montecatini Terme - Italia
- Hotel Byblos Andafuz - Marbella - España
- Hotel Giardino - Ascona - Suiza
- Quellenhof - Bad Ragaz - Suiza
- Royal Club Evian - Evian - Francia
- The Brenners SPA - Baden Baden - Alemania



Lavalle 1362, 5º Piso
Tel. 40-0324 / 46-2345

organization

AEROLINEAS ARGENTINAS

BRITISH AIRWAYS

swissair

Willie Carballo



Spa-week desde US\$ 1.200.-

Un viaje que comenzó hace 30 años

A los 13 años, Guillermo "Willie" Carballo le dijo a su padre que quería trabajar. Sus expectativas, sin embargo, no estaban puestas en la parte económica sino en adentrarse en el mundo del turismo y aprender. Comenzaba la década de los '60 y papá Carballo recomendó a su hijo a una agencia de viajes en lugar de permitirle trabajar con él en otra agencia, Always. El pequeño Willie, que había decidido seguir cursando la secundaria de noche, iba todas las mañanas de impecable traje a cumplir con sus obligaciones de cadete, y lo hizo durante varios años hasta que un buen día le encargaron que limpiara una vidriera: en ese momento se miró el traje, recordó cuál era su objetivo y renunció. Papá Carballo aprobó la decisión. "Ahora sí estás preparado para trabajar conmigo", le dijo, y le consiguió un puesto en Always. En 1967 optó por abrir su propia agencia -AMYT- y Willie lo siguió.

Fue en 1968 cuando la vida cambió de manera decisiva. Mientras trabajaba en AMYT, recibió una beca del Ministerio de Turismo británico para hacer un curso de perfeccionamiento de inglés y un seminario de marketing en ese país. Sin dudar, partió en mayo del '69 hacia Brighton, al sur de Inglaterra, y los 5 primeros días bastaron para que entendiera que no todo el mundo maneja los mismos códigos, que se estaba moviendo dentro de otra cultura. Por ejemplo, **se dio cuenta que allí "el vivo" de la clase era el que realmente estudiaba, y mucho; aprendió el significado de las palabras responsabilidad, pun-**



tualidad y respeto por el prójimo.

Carballo volvió a Buenos Aires con ganas de asumir verdaderas responsabilidades y se le ocurrió abrir dentro de AMYT la ESC (English School Consultant) Organization; esta subempresa ofrecía -y ofrece hoy en día pero de manera independiente a AMYT- cursos de inglés en el extranjero.

El de ESC no fue diferente a la mayor parte de otros comienzos, todo se hacía "a pulmón" y de manera muy personal; las compañías aéreas no creían que ésta fuera una buena idea. Willie Carballo recuerda que en el '71 se lanzaron a ofrecer los viajes a Chile, en el '72 a Brasil y en el '75 también vendían los

cursos de inglés en el extranjero en el mercado venezolano. Desde el '76 se agregaba a la oferta un programa de idiomas y esquí en Suiza, que más tarde -en 1982, con la Guerra de Malvinas- les ayudó a sortear momentos muy duros.

Casualmente, o no tanto, uno de los colegios suizos quedaba al lado de Clinique La Prairie, un centro médico, famoso mundialmente por el tratamiento de celuloterapia. Andaba por allí Carballo en el año '79 cuando el director de la clínica lo invitó a almorzar para proponerle que vendiera los tratamientos en la Argentina del mismo modo que lo hacía con los cursos. "Me parecía muy **chanta** representar a una clínica sin ser médico -cuenta Carballo- por lo tanto convenimos en que la agencia fuera un Centro de Informes en el país." Los números muestran que la idea fue muy buena: en 1989, el 8% de los pacientes que entraron a La Prairie fueron argentinos; en 1990, el 9%.

Gracias a un acuerdo firmado entre Enrique Braun Estrugamou, presidente de Qualitas, el doctor Christian Barnard, como asesor científico de Clinique La Prairie, y Willie Carballo, a partir del 1° de julio los socios de Qualitas tienen acceso a los tratamientos en la clínica suiza con ventajas importantes. (Para un particular, una semana cuesta u\$s 7.000). "Este es el primer acuerdo que La Prairie hace con una entidad médica privada", aclara Carballo, que no se cansa de iniciar proyectos arriesgados con vistas al futuro.