NAZARENO CASERO MUCHO MÁS QUE EL CALCO DE SU PAPÁ

BELLEZA

SPAS DEL MUNDO

LUJO **+** NATURALEZA

www.luz.perfil.com

Sofía Pachan

"Ya me gané mi lugar en el medio"

PLUS

Vestidos largos

Marisol Otero

ISSN 1068-1568

00331

TRANSPARENCIAS

ANIMARSE A

ANIMARSE A LA SUTILEZA

> REGALOS EXPRESS

PARA LOS MÁS CHICOS

LUZ Argentina. Año VIII. Nº 331, 21 de agosto de 2011. Se entrega gratuitamente con diario Perfil. Prohibida su venta por separado. Reclame su ejemplar de diario Perfil.

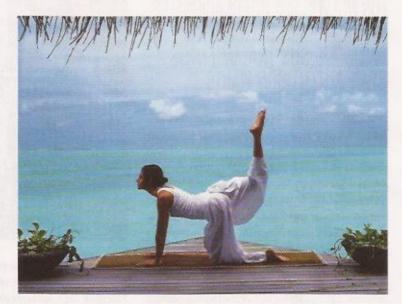
PARAÍSOS TERRENALES

Ubicados en lugares de ensueño, en urbes siempre atractivas como Londres o en maravillas naturales como las islas Maldivas, estos centros planifican cada detalle para que el huésped realmente sienta una experiencia de otro mundo. Masajes, tratamientos estéticos de gran efectividad y otros antistress, son una tentación para fusionar turismo con momentos de mimos para el cuerpo y el alma.



l turismo de relax tiene cada vez mayor impacto y los mejores spas del mundo, en su mayoría enclavados en hoteles de máxima categoría, ofrecen instalaciones que son auténticos paraísos vacacionales, con todo tipo de servicios y mucho, mucho confort. Los tratamientos innovadores y los espacios lujosos que albergan son el motivo por el cual los turistas que buscan prestaciones exclusivas eligen estos destinos como el lugar perfecto para el descanso y el bienestar.

En el centro de Londres, se destaca el Spa Aman del hotel Connaught, un espacio cálido y acogedor que invita al bienestar integral, inspirado en antiguas culturas para crear un refugio revitalizante en plena ciudad. Los tratamientos incluyen terapias curativas basadas en las tradiciones de bienestar de China, Tailandia, India y América: masajes con aceites esenciales que estimulan los canales de energía para liberar el stress, baños de pies aromáticos con té verde, masajes faciales con técnicas tradicionales chinas y masaje tailandés con el uso de vapor y compresas de calor a base de hierbas que purifican la piel. Las salas, cada una con áreas privadas de vapor, se iluminan con la luz de las velas y allí la música ambiental induce



a la relajación profunda. También hay disponibles habitaciones dobles para tratamientos de belleza en pareja o con amigas. Antes y después de cada sesión, el huésped descansa en zonas de relax para disfrutar de infusiones de hierbas frescas de temporada. Los terapeutas practican meditación diaria para encontrar el equilibrio personal, lo que ayuda a detectar las necesidades de los visitantes »

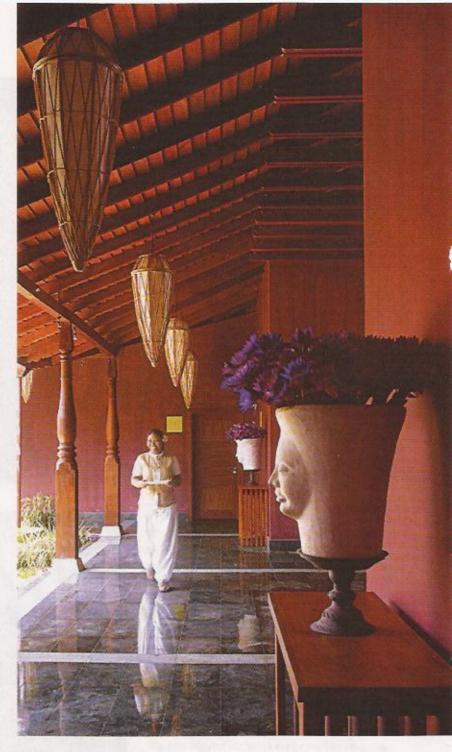
TAJ EXOTICA RESORT & JIVA SPA, MALDIVAS.

En armonia con la naturaleza, el hotel fue construido sobre una laguna. Relax y serenidad en un lugar rodeado de agua. y diseñar el tratamiento perfecto para cada uno.

En Escocia, el escenario perfecto para uno de los destinos con instalaciones de spa más lujosas de mundo es el hotel Gleneagles, situado en un terreno de 344 hectáreas, a una hora en auto de los aeropuertos internacionales de Edimburgo y Glasgow. Inaugurado en 1924, se restauró por completo en 2005, cuando se construyeron diez nuevas suntuosas suites. El spa del hotel fue diseñado por la reconocida diseñadora de interiores Amanda Rosa, quien le imprimió un estilo contemporáneo y audaz. Cuenta con 20 salas de tratamiento de atmósfera cálida y tranquila y se destaca la pileta marrón oscuro, casi negra, iluminada por fibras ópticas que le otorgan un efecto cautivante. Los tratamientos faciales incluyen aceites nutritivos y

ALGUNOS SON SUNTUOSOS E IMPONENTES. OTROS MÁS DESPOJADOS. CUALQUIERA SEA EL ESTILO Y LA DECORACIÓN, LOS NUEVOS SPA INTERNACIONALES NO ESCATIMAN CALIDAD PARA QUE SUS TRATAMIENTOS SEAN AUTÉNTICOS LUJOS.

máscaras de hidratación intensiva que se unen con un masaje de cabeza oriental que ayuda a despejar la mente y calmar tensiones. Los visitantes pueden disfrutar de la sala de vapor de cristal y la cabina de sauna caliente, para luego enfriar el cuerpo con un refrescante frote de hielo o una ducha de niebla del Ártico, antes de regresar a otra experiencia cálida. Safari + spa es la combinación que experimentan los huéspedes del hotel Rattrays, ubicado en Mala-Mala (Sudáfrica), un lugar que ofrece una verdadera aventura salvaje, considerado un santuario para la fauna, con una de las mayores diversificaciones de vida silvestre en África. Exactamente se encuentra insertada entre el Sabi Sand Game Reserve y el famoso Parque Nacional Kruger. El spa tiene una de las mejores vistas de la reserva. "Cuando vuelven del safari, los huéspedes disfrutan del gimnasio y el sauna. El tratamiento estrella es el African Balancing Massage, realizado con piedras calientes y aceites nativos mezclados con ingre-



dientes tradicionales que proveen una experiencia sensorial con un toque africano", explica Alison Morphet, representante de MalaMala.

ENTRE AGUAS CLARAS

Otros spas más exóticos se emplazan en islas paradisíacas. Es el caso de Taj Exotica Resort & Jiva Spa, en Maldivas (Asia). Construido sobre una laguna, rodeado de aguas claras, fue concebido para no interferir con el entorno natural: se tuvo en cuenta el mantenimiento de la eficiencia

TAJ LAKE PALACE,

un palacio blanco que flota sobre las aguas del lago Pichola. Un edificio dominado por columnas de mármol, vidrieras adornadas y murales de colores vivos. Una atmósfera de fantasia y romance.



SPA TAJ EXUTICAS

SPA TAJ EXUTICAS

Che

na

ter

las

du

La

co

Va

Es

ra

ex

rei

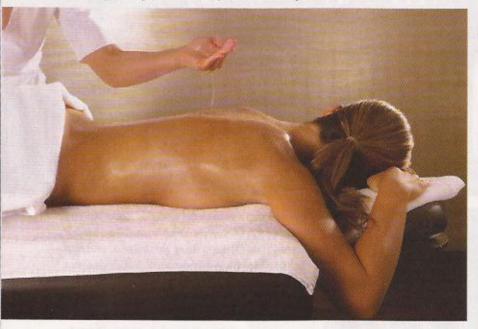
energética, la gestión del agua, la calidad del aire y el manejo de sustancias nocivas. Tiene un sistema de recolección de agua de lluvia, reutiliza botellas de vidrio que evitan el uso de decenas de miles de botellas de plástico cada año y los árboles y plantas son especies que no requieren ningún riego adicional, lo que ahorra al resort

un requisito adicional de 10.000 litros de

agua por día. Los productos de belleza también son eco-friendly: hechos a mano exclusivamente para el spa y obtenidos de recursos naturales. Meditación y tratamientos holísticos, terapias de rejuvenecimiento y aromaterapia... las experiencias terapéuticas son un mix de sabiduría india con terapias contemporáneas. Rakhee Lalavani, representante de Taj Hotels & Resorts, comenta que el spa "está inspirado en la filosofía Vastu y el Indian Royal Mud Bathing Experience. Es un auténtico spa indio combinado con terapias contemporáneas." Los invitados pueden experimentar y recrear rituales sagrados y ceremoniales que reflejan la esencia de la antigua cultura india, como el baño o lavado de pies con aceites esenciales de jengibre e hinojo, tradicionalmente realizado como un signo de respeto. >>



Una verdadera aventura, que mezcla experiencias con el mundo salvaje durante el día y a la tarde o noche permita disfrutar en el hotel de los más exquisitos y relajantes masajes. El tratamiento estrella es el *African Balancing Massage*, realizado con piedras calientes y aceites nativos.





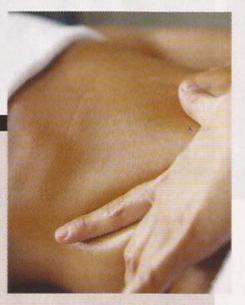
En los Alpes Suizos

REFUGIO DE PAZ Y JUVENTUD

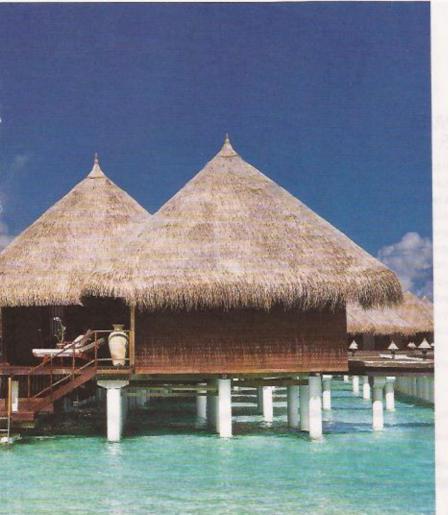
Un verdadero oasis de paz en el corazón de uno de los paisajes naturales más bellos de Suiza, que ofrece una gama completa de servicios para combatir los efectos del envejecimiento y mejorar la calidad de vida. El de la Clínica La Prairie se inauguró en 2005 y su arquitectura está inspirada en la naturaleza y el entorno de los alpes que lo rodea. La amplia gama de tratamientos es una de las más completas del mundo. Los destacados: el masaje terapéutico tailandés, corporal, de pies, cara y cabeza, que libera mente y cuerpo de tensiones y elastiza la piel; el masaje ayurvédico que

estimula la energía vital, eficaz para el dolor de espalda y la rigidez del cuello, y el Shiro Dara, ideal para resolver problemas de insomnio, ansiedad y stress.

El Dr. Adrian Heini, el director médico de Clinique La Prairie, afirma que el tratamiento de revitalización lidera la lista de los más buscados. "Contribuye a potenciar la juventud revitalizando a fondo el cuerpo. Se trata de un auténtico método de rejuvenecimiento que fortalece el sistema inmunológico para combatir mejor el stress, las infecciones y ayuda a mejorar los problemas de salud." Puede aplicarse a



partir de los 40 años, con resultados que duran entre 12 y 24 meses. El programa de revitalización incluye seis noches con pensión completa y abarca servicios médicos, de belleza y spa.



Belleza: spas internacionales

En la India, se encuentra el Taj Lake Palace, un palacio de mármol blanco que flota sobre las aguas del lago Pichola y se extiende sobre una isla de casi dos hectáreas, construido en 1746 por Maharana Jagat Singh II, quien fue el sucesor 62 de la dinastía real de Mewar y quién deseó construir su propio palacio llamado Taj Niwar. Un edificio dominado por columnas de mármol, vidrieras adornadas y murales de colores vivos, con espacios interiores llenos de piezas de época y objetos extravagantes que transportan al visitante a un mundo de fantasía y romance. Allí funciona el exclusivo Jiva Spa, cuyo diseño evoca un sentido de magia y misticismo y que tiene sus raíces en el antiguo enfoque de bienestar de la India, que abarca una profunda comprensión de la mente, el cuerpo y el espíritu. Tratamientos curativos holísticos, terapias de rejuvenecimiento, baños aromáticos, masajes relajantes, técnicas corporales con envolturas, son algunas de las propuestas que alguna vez se ofrecían a la realeza y que ahora están al alcance de los huéspedes, todas enmarcadas en majestuosos rituales y ceremonias propias de esta tierra del bienestar espiritual, -BETTINA FALLIK.

Oxivital Skin Care y Make Up

Cuidado y belleza para tu piel

Oxivital te propone una línea cosmética completa para el cuidado y belleza de tu piel y tu cuerpo. Los mejores productos de Skin Care, Body Care y Make Up, para que elijas y te gratifiques. Tomate tu tiempo, probá Oxivital y viví una forma especial de sentirte mejor.

XIVITAL"

www.oxivital.com.ar

Encontrá los productos Oxivital en:

Perfumerias Carayon, Av. Santa Fe 3538 y Av. Stalabrini Ortiz 3123 / Perfumerias Jacq-Car, Av. Lope de Vega 30/0, 3236 y Noguyá 3221 / Perfumeria Bicky, Bogotá 399 / Perfumeria Anika, Av. San Martin 2159, 2311, 2711 y 1669 / Perfumeria Diego, Av. Rivadavia 4417 y 5596 / Perfumeria Erisel, Av. Nazca 1738 / Perfumeria Rosana, Rosario 301 y Rivadavia 4516 / Perfumeria Doris, Av., Martin García 569 / Perfumeria Premiere, Av. J. B. Alberdi 6119 / Perfumeria Note, Chilavert 6540 / Perfumeria Mum, Av. La Plata 2434 / Pcia. Firtipaldi, Fernández de Enciso 3979 / Fcia. Nueva Montes de Oca, Mon

Spa Urbano: Espacio Oxivital Health Club: Nicaragua 4959, Palermo

Gran Buenos Aires: Zona Oeste y Norte
Fcia. Arieta, Dr. Ignacio Arieta 3230, San Justo / Fcia. Nuevo Milenio, Dr. Ignacio Arieta 3570, San Justo / Perfumeria Julieta, El Callao 1435, Grand Bourg / Perfumeria Flowers, Constitución 842, San Fernando / Perfumeria Lina Freddy, Il. Yrigoyen 858 y 615, General Pacheto y Av. Cazón 1249, Tigre / Perfumeria Giordano Center, M. T. de Alvear 491, Don Torquato / Perfumeria Finisima, Libertador 80, Moreno / Perfumeria Tamara, Melo 2, Moreno / Perfumeria Rose, Velez Sanfield 4117 y 4443, Munro / Perfumeria Florida, Av. San Marta 1286, Horida / Perfumeria Aromas, Av. Maigio 2380, Olivos / Perfumeria Beazies, Ameghino 3083, Saenz Peña / Perfumeria Roco, H. Yrigoyen 47 y Alveaz 84 y 250, Martinez / Perfumeria Mardia, Belgrano 3660, San Martinez / Perfumeria E & C. Ziritategui 874, Huzalingó / Perfumeria Ga. R. R. Las Heras 78 Huzalingó / Perfumeria Aries, Av. de Mayo 135 y 289 y Belgrano 70 Loc, Z. Ramos Mejia / Perfumeria Marta Emilia, Unquiza 4741 y 3 de febrero 2718, Caseros / Fcla. y Perfumeria Zona Vital, Las Magnolias 754, Pilar.

Caran Buenos Aires: Zona Sur Perfumeria Calle 1 E/45 y 46, Calle 1 E/45 y 46, Calle 137 Nº 1597 esq. 65 Los Hornos, Calle 1 Z.Nº 1217 E/57 y 58, Av. 7 Nº 915 E/50 y 51, Calle 6 Nº 666, Diagonal 73 y 4, Deagonal 30 E/3 y 4, Calle 1 E y 61, Calle 1 E/58 y 59, La Plata, Montevideo E/9 y 10, Berisso / Drogueria Arlo, 9 de Julio 65, Bernal / Perfumeria Mónica, Av. Mitre 608, Avellanceda / Perfumeria Sergio, Av. Aviviación 787 y 80 Bivar 1313, Longchamps / Fcia. del Sur, H. Vrigoyen 4401, Lands / Maxi Descuento, Lavalle 661 y Rivadavia 85, Quilmes, Montevideo 3075 y 3285, Horencio Varela y Av. 14 Nº 5151, Berazategui / Perfumeria Tissio, Calle 12 Nº 1482 y Calle 8 Nº 1108 E/Diag 79 y 55, La Plata / Distrissur Professional, Russingó 1095, Lanus / Perfumeria Mabel, Montevideo 1235, Berisso / Perfumeria Clohe, Montevideo 873, Berisso / Perfumeria Alceni, Av. E. Adrogué 1333/44 Loc 1 y 2, Adrogué / Perfumeria Laura, Calle 12 Nº 1424, La Plata / Nueva Fcia. Mourin, H. Yrigoyen 4583, Lands / Perfumeria San Remo, Av. Galicia 616, Avellaneda.

Provincia de Buenos Aires Perfumeria Maitén, San Martin 556 y 9 de Julio 667, Tandil / Perfumeria Violetas, San Martin 560, Azul.

Backstage:

LOCOS POR LA MOUSSE

A los pinchazos, con un tenedor, estuvieron la productora Graciela Boldarin, el fotógrafo Eduadro Giménez, y la periodista Carla Lioi disputándose con un elemento que no era el más indicado, la mousse apodada Delicia Argentina, que el chef Matías Panizza cocinó para la producción de la nota gastronómica. En un rincón del IAG, la escuela de cocineros de Barrio Norte, el autor de la creación logró poner un poco de calma exclamando: "Tranquillos muchachos que hay para todos!". Entonces, cada uno regresó a su puesto. Aquí los vemos, después de la paz.



Un alto donde Matias Panizza explica los pasos de elaboración de su cocina.



como los personajes que cobran vida a través de este talento de la comedia musical.

62. Paraísos terrenales. Aquí, los spa de lujo extremo en hoteles referentes del turismo premium. Naturaleza, relax y buena vida.

68. Belleza News.

70. El ganador. Martín Panizza, el chef que hace un par de años se consagró en un concurso del canal elgourmet.com, hoy prueba como docente de nuevas generaciones y nos enseña algunas de sus creaciones.

74. Donde reinan los detalles. La diseñadora

de moda Vero Alfie abre su departamento reciclado bajo las consignas de la construcción de los años '50. Los textiles delatan su oficio.

80. Direccionario.

81. Horóscopo.

82. Retro. Julio Chávez.





DIRECTORA: TERESA NAPOLILLO,
EDITORA EJECUTIVA: ANDREA ARBELAIZ,
EDITOR JEFE: GUSTAVO LLADÓS, FLAVIO MION (ARTE).

SUBEDITORA: LORENA LEMOS QUAZZOLO.

EDITORA RESPONSABLE: TERESA NAPOLILLO.

PROPIETARIO: EDITORIAL PERFIL S.A.

REDACCIÓN: CHACABUCO 271, PISO 4° (C1069AAE),
BUENOS AIRES, REPÚBLICA ARGENTINA.

TELÉFONO (54-11) 4341-9000. FAX: (54-11) 4341-8906.

CORREO ELECTRÓNICO: CORREOLUZ@PERFIL.COM

DISTRIBUCIÓN EN INTERIOR: EDITORIAL PERFIL S.A. DIVISIÓN CIRCULACIÓN.

PREIMPRESIÓN: CARBALLO COMUNICACIONES

& ASOC, S.A.

IMPRESIÓN: ANSELMO L. MORVILLO S.A.
IMPRESIÓN TAPA: 4 COLORES S.A.
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN, PROPIEDAD
INTELECTUAL Nº 901073.

IMPRESA EN ARGENTINA