

para cuidarte me**jor...**

SPA, DEL ITALIANO SALUTE PER ACQUA, SE HA DIFUNDIDO COMO UNA PALABRA CASI MÁGICA CAPAZ DE DEVOLVERNOS LA SALUD, LA BELLEZA Y LA JUVENTUD. ALGUNOS DE LOS MEJORES CENTROS MUNDIALES DE BIENESTAR, ESPECIALIZADOS EN TRATAMIENTOS CON AGUA, MUESTRAN TODO LO QUE PUEDEN HACER POR SUS HUÉSPEDES.





Clinique La Prairie

Aunque el conjunto de tratamientos y programas de dietas y ejercicios relacionados con el agua -que dieron origen a los spas- parecen algo nuevo, algunos establecimientos tienen muchas décadas de exitosa trayectoria. Es el caso de Clinique La Prairie (willie carballo@spas.com.ar), que ha recibido miles de huéspedes de todo el mundo desde su creación en 1931, cuando el profesor Paul Niehans probó las primeras invecciones con células frescas de nonatos en sus terapias de revitalización. Ubicada sobre el lago Ginebra, en las afueras de Montreux, La Prairie es pionera en programas para aliviar los síntomas de envejecimiento mediante el uso del extracto CLP, también conocido como Revitalización, a base de sustancias que promueven la vitalidad, combaten las enfermedades y ayudan a posponer los efectos del envejecimiento. La clínica se especializa en medicina estética, dermatológica y belleza. Se ha concluido un extenso programa de ampliación del histórico chateau, y ahora cuenta con un nuevo Spa y Centro de Talasoterapia y Bienestar.

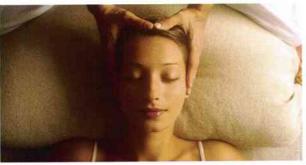
El nuevo edificio ofrece un espacio acuático con piscina, sauna e hidromasaje. Columnas de luz, amplios ventanales y terrazas conforman un área de reposo, relax y bienestar. Un piso intermedio es la zona de suites de tratamiento para los programas de beautymed, centro fitness y unidades de talasoterapia. Cuenta también con cabinas individuales para tratamientos faciales y corporales, masajes tradicionales Thai, Ayurveda, Shirodara e hidroterapéuticos. En el piso inferior está el restaurante para 100 cubiertos

donde los huéspedes hacen sus comidas gourmet y

Las estadías, de hasta 14 noches, comienzan con chequeos médicos que incluyen radiografías, electrocardiogramas y exámenes de laboratorio. En La Prairie se hacen también chequeos médicos intensivos y cirugía general. Posee un Centro de Medicina Estética, Clínica Dental, el Centro Europeo de la Menopausia, y servicios de cirugía plástica, ginecología y cardiología, lo que la sitúa como uno de los centros médicos y de salud más sofisticados del mundo.

En los años '50, a Nathan Pritkin le diagnosticaron una enfermedad del corazón. Esto lo llevó a estudiar otras culturas, buscando conocer los modos de vida de aquéllas donde las afecciones cardíacas tenían poca incidencia. Como consecuencia de la adaptación de las dietas de estas comunidades al estilo de vida americano, nació el Programa Pritkin (Pritkin Approach) cuya base científica es la combinación de dieta con ejercicios físicos, y que revirtió el problema cardíaco de Mr. Pritkin. Desde entonces, unos 75 mil huéspedes han experimentado los beneficios del programa, que ha sido apoyado por comentarios positivos de la comunidad científica, como: "Marcada reducción de los factores de riesgo cardíaco resultante de la baja en el colesterol, triglicéridos e insulina" (New England Journal of Medicine, 1990); "Reducción a niveles normales de presión sanguínea y abandono de los medicamentos antihipertensivos" (Journal of Cardiac Rehabilitation, 1997); "Control de diabetes y la posibilidad para muchos pacientes de suspender la toma de medicación" (Diabetes Care, 1994).

Fundamentalmente el Pritkin Approach es un programa de dieta y ejercitación acompañado de charlas relacionadas con la salud física y psíquica, con beneficios a corto y largo plazo, no sólo para las dolencias citadas sino también para la reducción del peso, para dejar de fumar y, en definitiva, en pro de la obtención de un estilo de vida más saludable, y —lo que es muy importante— posible de llevar a cabo en la actividad cotidiana.



Royal Parc Evian

El complejo Royal Parc Evian, al pie de los Alpes y a 45 minutos del aeropuerto de Ginebra, está integrado por el Hotel Royal, con definido art de vivre frances, v el Hotel Ermitage, de discreto lujo y atmosfera intimista. El spa, Better Living Institute, cuenta con comodidades ultramodernas y está supervisado por protesionales que ayudan a recuperar el dinamismo en pocos días, a través de un programa de tratamientos à la carte o a medida. Tiene actividades para adultos, como cancha de golf de 18 hoyos, el Festival de Música anual presidido por Mstislav Rostropovich, y el privilegio de aprovechar la naturaleza circundante a través de cabalgatas, trekking, bicicleteadas, rafting, deportes acuáticos e invernales. Una faceta destacable es el arte culinario, ya que sus nueve distintos restaurantes se adaptan a todas las necesidades dietarias.

El Re-Energise Plan consta, entre otras terapias, de baños purificadores, masajes a cuatro manos, masajes chinos, tratamientos con barro, drenaje facial y reflexología. Hay programas para bajar de peso; relax profundo con tonificación; energía y belleza; masajes Abhyanga, Ayurvédico, Thai, Koreano, Chino, Shiatsu Zen, Balinés, Chi Nei Tsang; terapias corporales; tratamientos específicos para la piel masculina, y un programa madre-bebé.

Les Thermes Marins de Monte-Carlo están entre la Riviera Italiana y la Costa Azul, una de las regiones más hermosas del mundo. Con 6.600 m² dedicados a la talasoterapia, con los equipos para tratamientos más modernos, el centro está dividido por una extensa piscina lúdica, que marca áreas de curas húmedas y secas. Las curas a base de agua marina son dispensadas en una zona "húmeda", equipada con piscina analítica, recorrido flebotónico, cabinas de ducha con chorros y de balneoterapia, baños y aplicación de algas, duchas de afusión, todo supervisado por balneoterapeutas.

Cada tratamiento es una experiencia inolvidable y una forma de experimentar las terapias marinas. Se puede comenzar cualquier día de la semana y extenderlo por 6 días o más. El Programa Azur Tonic comprende: hidromasaje, baño de algas, ducha subacuática y de chorros, pack de algas y barro, acuagym, una consulta de belleza en el centro especializado, libre acceso a baños turcos, sauna, centro de entrenamiento cardiovascular y honorarios de los médicos tratantes que aconsejan el programa a



Les Thermes Marins de Monte-Carlo

seguir, así como la posibilidad de personalizar el programa con sesiones de terapia facial, shiatsu, drenaje linfático, sofrología individual y reflexología. Otros programas opcionales son el Thalassospa y Control de la figura (celulitis).

Hayman, en la Great Barrier Reef, parte de las espectaculares Whitsunday Islands, Australia, es tan espectacular como lujosamente vivificante. Su idílico enclave facilita la práctica de todos los deportes acuáticos, incluidos los paseos en yate hacia otras islas. "Mimarse a uno mismo es fácil en Hayman -dicen sus responsables-; es posible disfrutar de un masaje, hacer relax en el spa o ejercicios en el Health Club, mientras los niños disfrutan entretenidos en el Kids Club". Desde el desayuno, servido en el Coffee House, con espectaculares vistas a Whitsunday Islands, hasta una comida de especialidades australianas en Planters Bar and Grill, en Hayman es posible combinar los placeres de la buena vida con programas rejuvenecedores y terapéuticos para el cuidado del cuerpo.



Hayman





KAREN OV ANO

be top ten

CONSULTE POR VENTAS MAYORISTAS

www.karenoviano.com

Fábrica: Av. Coronel Uzal 3735 Olivos - 4790 8818 Exclusivo Palermo: J. Newbery 1620 - 4777 6997 Exclusivo Villa Urquiza: Blanco Encalada - 5077 4523 4557 Exclusivo Belgrano: Sucre 2390 (mis. de Cabildo) - 4705 3461



The Twelve Apostles

En Cape Town, Sudáfrica, el hotel The Twelve Apostles transmite la majestuosa vitalidad de la cordillera del mismo nombre, donde se encuentra enclavado.

Discreción, elegancia y confort son las primeras sensaciones que el huésped recibe al llegar a este paradisíaco lugar. Abierto al océano Atlántico, el edificio recrea espacios que procuran la intimidad de sus huéspedes, en un clima de estrecha relación con el mar y con el paisaje natural que rodea al hotel. Las

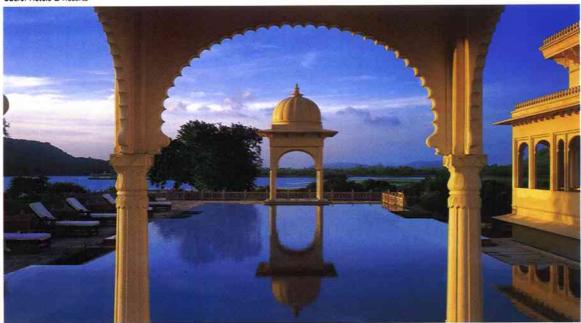
suites son románticas, marinas, clásicas o contemporáneas, todas con un equipamiento lujosamente confortable. La suite "mielera", cuenta con un spa cavado en la montaña, especial para disfrutar una estadía muy especial. En el spa, es posible gozar de masajes con piedras calientes o frías, tratamientos faciales y corporales, esencias, baños calientes de inmersión, Hamman (cuartos tradicionales de vapor) y sesiones de sauna.

Los spas de Oberoi Hotels & Resorts están manejados por la más experimentada compañía de spas de Asia, Banyan Tree. En ellos, manos entrenadas en las más antiguas ciencias ayurvedas, aromaterapia, masajes holísticos y relajación, combinadas con las mejores técnicas occidentales, proporcionan al huésped una serena y reparadora experiencia de salud física, psíquica y espiritual. En los Oberoi solamente se utilizan los más finos ingredientes naturales.

los más finos ingredientes naturales.

Con 19 hoteles distribuidos en Egipto, Mauricio, la India, Indonesia, Arabia Saudita y Australia, el huésped puede elegir el que más se adapte a su necesidad. The Oberoi Udaivilás, en Udaipur, la India, por ejemplo, es un lujosísimo palacio real en plena tierra de reyes legendarios. Enclavado frente al lago Pichola, cuenta con magníficos exteriores y refinados interiores, acondicionados para ofrecer las más completas técnicas de relajación.

Oberoi Hotels & Resorts





Sheraton Pilar Hotel & Convention Center

EN LA ARGENTINA

En la mágica Pilar, ciudad de countries, polo, aire puro y espacios verdes, el Health & Spa de Sheraton Pilar Hotel & Convention Center (teléfono: 02322-474458) ofrece propuestas para cuidar el cuerpo y combatir el estrés. A minutos del centro de Buenos Aires, rodeado de magníficos jardines y con modernas instalaciones, el Fitness Center está integrado por un gimnasio equipado con la última tecnología, donde se llevan a cabo rutinas personalizadas a cargo de profesores. Cuenta con canchas de tenis y de beach volley y dos piscinas, una climatizada con nado contra corriente y otra al aire libre, de 240 m². El Spa ofrece hidromasaje, sauna, baños de vapor, salas de relax, masajes y tratamientos corporales y faciales a cargo de profesionales. El programa de clases especiales incluye yoga, local mix, sit ups training v aerobox. Para mimar el cuerpo v el rostro existen varias opciones en el Spa de Renovación: para el cuerpo, 30 minutos de masaje descontracturante o reflexología; y para el rostro, 30 minutos de exfoliación y fango facial del mar Muerto o hidratación y nutrición facial. El huésped tiene a su disposición una variedad de jugos y frutas.



Sheraton Pilar Hotel & Convention Center



Sheraton Pilar Hotel & Convention Center

Entre otros programas, el Spa Integral incluye 50 minutos de masaje integral descontracturante, almuerzo o cena en el restaurante Las Vasijas, piscina, hidromasaje, sauna, baños de vapor, salas de relax, gimnasio, cancha de tenis, cancha de beach volley; y el Spa de Lujo, un día dedicado al relax y a la belleza.

Los Relais & Chateaux han captado el arte de vivir a la francesa que encarnaban los albergues de campo de hace 50 años, transfomándose en un arte del recibimiento, hecho de exigencia y preocupación por el detalle en las prestaciones. Una experiencia posible sin salir de la Argentina.

Escondida sobre una de las bahías más bonitas de Villa la Angostura, Hostería Las Balsas (www.lasbalsas.com) es el único Relais & Chateaux de la Patagonia, instalado en una paquetísima casona con un encanto difícil de resistir. La serenidad y los perfumes del entorno natural, la elegancia de sus quince habitaciones con vista al Nahuel Huapi y su exquisita cocina se suman a la posibilidad de disfrutar de uno de los centros de spa más completos y sofisticados de la zona cordillerana. Las Balsas cuenta con programas de spa de 1, 2 o 3 días, con paquetes que combinan entrenamiento físico, belleza facial y corporal, y tratamientos de relajación. Los programas se inician con una meticulosa valoración de las condiciones físicas del huésped, que incluye un diagnóstico de piel. Esto permite diseñar una rutina de ejercicios personalizada y recomendar tratamientos de belleza facial y corporal antes de iniciar un programa integrado por más de 15 técnicas de masajes, pileta climatizada, gimnasio, sauna, ducha escocesa, jacuzzi y un five o'clock tea, para terminar el día.

Entre los tratamientos personalizados, Las Balsas ofrece: shock corporal con fangos y velo de supernutrición; tratamiento con fango corporal; rejuvenecedor con caviar, lirio azul y sueros marinos, un tratamiento maravilloso por sus fantásticos beneficios



Hosteria Las Balsas

sobre la ansiedad y con efecto lifting; el tratamiento velo de colágeno; pulido de espalda y brazos con máscara descongestiva para hombres; pulido podal con masaje reflexologico; pulido corporal con aceite de almendras dulces y sales marinas; spa de manos y pies con piedras calientes; belleza de pies y manos; tratamiento corporal con algas marinas: sesión drenante y tensora con criofango; parafango para piernas con celulitis; lodo de las termas; trata-



Hosteria Las Balsas



miento facial con máscara egipcia de fangos (hombre y mujer); tratamiento facial Vichy con drenaje linfático facial; hidratación facial con velo de colágeno y tratamiento facial con máscara de oro y lodo de las termas.

Celebramos la mejor temporada de nieve, con los mejores

Programas de Ski









En el único Relais & Chateaux de la Patagonia, lo invitamos a disfrutar nuestros Programas de 4 y 6 días de ski.

Incluyen alojamiento con desayuno, cenas a la carta, traslados en privado al cerro, pases diarios de ski, equipo carving completo, coordinación con guia bilingüe y un masaje post-esqui a elección.

Conozca más sobre nuestros planes en www.lasbalsas.com

Promiado "Mejor Resort de Argentina 2005" World Travel Awards

Premado "One of the World's Ultimate Hotels 2005" Luxury Travel Magazine

Premiado "Uno de los 10 Hoteles iras Romanticos de Munice 2005", Luxury Treve Magazine
 Premiado "Welcome Trophy 2000", Premio Relas & Chateaux

- Nominido "Mejor Resort de Sudamerica '06" World Travel Awards



-LAS BALSAS-

Villa La Angostura - Patagonia Argentina



La Posada del Qenti

NO TODOS OFRECEN LO MISMO

SPAs y Health Resorts: cómo son y en qué se diferencian

La palabra SPA se presenta tan dúctil y con tal diversidad de significados, que resulta necesario ir a las fuentes para clarificar el concepto y diferenciar los servicios entre los llamados SPA y los Health Resort. Ya los antiguos romanos aprovecharon el clima benéfico, los baños y el agua mineral para mejorar y mantener la salud del cuerpo, de la mente y del espíritu. En particular, aquellos lugares que reunían especiales características respecto del entorno natural (clima, aire, agua) recibían visitantes que buscaban descanso reparador. Ése fue el nacimiento de los SPAs, que con el desarrollo del conocimiento y el progreso de la medicina, evolucionaron potenciando los efectos curativos de la naturaleza con la ayuda de la ciencia, convirtiéndose en los actuales Health Resorts. Un ejemplo en la Argentina es La Posada del Qenti, donde convergen en un bello predio de 330 hectáreas los beneficios curativos y preventivos de un microclima saludable, aguas de vertientes minerales, producción de ozono natural, una adecuada infraestructura de alojamiento, y un cuerpo médico idóneo. Existen características comunes a los Health Resorts: interacción con la naturaleza, huerta y granja orgánicas, gastronomía desintoxicante y personalizada con la utilización de infusiones de aguas surgentes con propiedades vigorizantes, actividades físicas, relax, recreación, programas de estética corporal y facial, corrección de factores de riesgo, tratamientos de revitalización biológica para retrasar los síntomas del envejecimiento, hidroterapia y prácticas profesionales que permiten un excelente diagnóstico y un adecuado seguimiento de los planes de salud personalizados. Los Health Resorts logran una conjunción armoniosa de estos aspectos satisfaciendo la necesidad de los huéspedes de mejorar su calidad de vida.

Los SPAs permiten reestablecer el equilibrio mediante vacaciones saludables, mientras que los Health Resorts cumplen con objetivos de rehabilitación, revitalización y prevención de la salud, e inclusive el tratamiento de algunas patologías, dirigiéndose ambas propuestas a satisfacer diferentes necesidades del público. Los Health Resorts deben disponer de un equipo médico interdisciplinario para efectivizar diagnósticos y tratamientos integrales, así como de

CUÁNTO CUESTAN (*)

Pritkin Longevity Center & Spa: Programa Pritkin de una semana, base doble, 3.250 dólares por persona.

Royal Parc Evian: alojamiento de 5 noches, con 5 días de tratamiento de relajación y belleza de 5 sesiones por día, base doble, 2.850 dólares por persona.

Les Thermes Marins de Monte-Carlo: Programa completo de salud Azur Tonic de 6 noches, por persona (base doble con régimen de media pensión) en el Hotel Hermitage (water season), 1.750 euros. Clinique La Prairie: Programa Revitalización, una semana, base doble, por persona, 14.000 dólares. Programa Beauty, una semana, base doble, por persona, desde 8.900 dólares.

Hayman Island: por persona, por noche, 480 dólares.

The Twelve Apostles: alojamiento, 625 dólares, por persona, por noche.

The Oberoi Hotels & Resorts: Oberoi Udaivilas, alojamiento, desde 530 dólares por noche, por habitación.

Sheraton Hotel: asociándose al Health & Spa con una membresía de 6 meses o 1 año, se accede a una consulta deportológica sin cargo que incluye: valoración de la composición corporal, encuesta nutricional, elaboración de un plan de alimentación, planificación de la actividad física y controles mensuales, abono semestral \$ 2.000; abono anual \$ 3.600.

(*) En todos los casos las tarifas están sujetas a variaciones.

prácticas complementarias que aseguren la desintoxicación del organismo, la revitalización del sistema inmunológico, el equilibrio de la función metabólica y la baja del nivel de estrés.

A partir de los últimos congresos internacionales de turismo salud en los cuales La Posada del Oenti participó, se ha arribado a importantes conclusiones que ayudan a distinguir la calidad y la categoría de los servicios que prestan los establecimientos especializados en esta modalidad turística. En la Argentina esto ha sido fuente de inspiración para reglamentar y promover la actividad. La provincia de Córdoba, con histórica travectoria en relación con la salud, fue pionera en dar el marco legal necesario para un correcto tratamiento de las prestaciones en defensa y protección de la salud del usuario, destacando que esta posada es el único complejo especializado en turismo salud homologado, garantizando una propuesta de servicios indispensables: enclave paisajístico sin polución urbana e industrial, con grandes espacios verdes y recursos naturales aprovechables (agua, hierbas, fango y otros); variedad de programas (estrés, nutrición, revitalización, estética); y especialidades



La Posada del Genti

profesionales (médicos clínicos, cardiólogos, dermatólogos, psiquiatras, psicólogos, nutricionistas, bioquímicos, fisioterapeutas, kinesiólogos, profesores de educación física, podiatras, dermocosmiatras, cosmiatras y esteticistas).

Con sus primeros diez años cumplidos a principios de 2006, La Posada del Qenti (www.qenti.com y www.gentinet.com.ar) ha sido declarada de interés turístico provincial, de interés en Villa Carlos Paz, en las comunas de Icho Cruz, San Antonio y Mayo Sumaj, y ha obtenido el premio internacional MER-COSUR, entre otras distinciones.





La Posada del Qenti

Reelegido el mejor de la Argentina - Declarado de Interés Turístico Provincial









ORevitalización Suiza · Nutrición Stress

Estética

Con el respaldo de una trayectoria prestigiosa

