

MARAVILLAS DEL MUNDO



La palabra spa refrescó nuestra piel como la brisa, y su concepto nos sedujo de inmediato. Vivir su filosofía significa gozar el mejor estilo de vida, de lujo y relax. Demos la vuelta al mundo en ocho inolvidables spa.

MALDIVES

Taj exotica resort & spa

Taj Hotels Resorts and Palace es la marca de lujo de The Indian Hotels Company Limited (IHCL), uno de los grupos hoteleros más reconocido de Asia. Cuenta con más de 60 hoteles en 45 puntos de su país de origen y 15 propiedades en distintos destinos turísticos del mundo.

Taj Exótica es su Resort & Spa ubicado en Maldivas, un país constituido sobre 1.196 islas, de las que sólo poco más de 200 se encuentran habitadas. Su nombre deriva del sánscrito: *mal*, miles y *diva*, isla.

Es un paraíso tropical donde el cielo azul y las aguas cristalinas del archipiélago son protagonistas. El marco perfecto para zambullirse en los tratamientos de Jiva Spa, inspirados en las milenarias ciencias de sanación de la india, donde yoga y meditación juegan un rol fundamental. El hotel garantiza intimidad, privacidad y confort cinco estrellas; y recomienda un programa de experiencias, para lo cual designa profesionales de un plantel que incluye los Vaidyas, médicos Ayurveda, un antiquísimo arte de curar que se practica en India hace más de 5 mil años. Su nombre deriva del sánscrito (*ayur*, vida y *veda*, conocimiento), y el método fue reconocido por la Organización Mundial de la Salud como un sistema médico tradicional.



Taj Exotica Resort & Spa
PO Box 2117 | South Male Atoll | Maldives
Tel: 00 960 664 22 00



URUGUAY

Four Seasons Resort, Carmelo

A un paso de Buenos Aires, el remanso que la cadena internacional Four Seasons posee en Carmelo, Uruguay, brinda la paz necesaria para concentrar la mente en el cuerpo y el alma. El Resort de 20 bungalows (6 con vista al río, y 24 suites) recibe en el corazón de un bosque de pinos y eucaliptos centenarios, sobre la orilla más clara del Río de la Plata, con arenas blancas y atardeceres intensos. Decorado con buen gusto y detalles escenográficos, el lugar propone descanso y recuperación en un ambiente absolutamente romántico; con room service de masajes y alta gastronomía en terrazas privadas.

El Spa propone masajes de combinación asiática y tratamientos de reflejología, una técnica que armoniza los órganos del cuerpo humano a través de un tratamiento que se concentra en las plantas de los pies, donde -según parece- se accede a las terminales nerviosas de los mismos.

El hotel cuenta con todos los servicios de un cinco estrellas; y entre sus actividades se destaca el Golf Club Carmelo, uno de los más bellos de América del Sur.

Four Seasons Resort, Carmelo

Ruta 21, km 2621 Carmelo , Colonia | Uruguay
Tel: 598 (542) 9000



ISLAS VÍRGENES BRITÁNICAS

Rosewood Little Dix Bay

La cadena Rosewood Hotels & Resorts rejuvenece a sus huéspedes en una docena de spa de la firma; con presencia en Norteamérica, América Latina, Medio Oriente, Asia y el Caribe. Allí, en las Islas Vírgenes Británicas, se encuentra Rosewood Little Dix Bay, un Resort de lujo con todo el encanto de una de las islas más tranquilas y sofisticadas del trópico caribeño. Sense es la marca registrada de Rosewood para sus spa, 20 años de tradición al servicio de los sentidos. En Little Dix Bay se experimenta la relajación y el renacimiento a través de terapias basadas en esencias botánicas y orgánicas del caribe. Los tratamientos *Virgin Gorda Goat Milk & Honey Wrap* y *Salt Island Scrub*





EE. UU. Pritikin Longevity Center & Spa



Pritikin Longevity Center & Spa
P.O. Box 19735 Turnberry Way,
Aventura, FL 33180
Tel: (001) 800-327-4914

Al Norte de Miami Beach, este completo centro de salud responde al programa de su fundador, el Dr. Nathan Pritikin (1915-1985), un recordado nutricionista norteamericano, pionero en investigaciones sobre longevidad, dietas y aerobismo. Con un perfil clínico, este spa creado en 1976 reformula la propuesta con detalles de hotelería enmarcado en los paisajes marinos que ofrece la península de Florida. El plan de salud se concentra en aspectos profundos de nutrición e higiene de la alimentación, tomando en cuenta una dieta en baja densidad de calorías estipulando bajar más de 3k por semana. La fórmula del centro abarca también la práctica responsable de ejercicio físico y el programa se completa con un seguimiento de distintos tratamientos dictados en el spa. También asesoran en pos de un cambio del estilo de vida del huésped, que es tratado como un paciente, sin olvidar los beneficios de un servicio hotelero de categoría. Ofrecen resolver un amplio menú de síntomas y desórdenes, desde cáncer y diabetes; hasta colesterol alto, hipertensión, artritis, síndromes del metabolismo y stress. Aseguran la recuperación del entusiasmo y la alegría de vivir, base del anhelado bienestar.



hacen las delicias de hombres y mujeres, que pueden reservar el Cliff Spa Suite, acondicionado para parejas en busca de la lozanía. Coronado con una gran piscina con vista al mar turquesa, ofrecen diariamente clases de yoga, meditación y Pilates. Fue elegido en la Hot List 2009 de Condé Nast Traveller, una de las más prestigiosas publicaciones de viajes.

Rosewood Little Dix Bay
P.O. Box 70, Virgin Gorda | BVI VG 1150
Tel: 284.495.5555





MÉXICO

Zoëtry, Paraíso de La Bonita, Riviera Maya

La fastuosidad mexicana despliega todo su esplendor en este inconmensurable hotel, ubicado en la Bahía Petempich de Puerto Morelos, a tan solo 20 minutos del Aeropuerto Internacional de Cancún.

El área del spa abarca 8 mil metros cuadrados donde es posible disfrutar de un nutrido programa de talasoterapia, que consiste en prácticas con tratamientos a base de agua y derivados marinos, lodo oceánico, sales y algas de las profundidades del mar, donde comenzó la vida misma.

La talasoterapia es preventiva y está recomendada para revertir desórdenes físicos y emocionales originados por cansancio o depresión. Es altamente recomendable para obesidad, celulitis y reumatismo, y problemas circulatorios. Rodeado de una densa jungla, manglar y un santuario de pájaros, cuenta con una playa privada con acceso al segundo arrecife más largo del mundo. Paraíso de la Bonita es un Resort de lujo que cuenta con helipuerto y catamaranes a disposición de los huéspedes, que pueden alojarse con sus hijos si son mayores de 13 años.



Zoëtry Paraiso de la Bonita Riviera Maya

Carretera Chetumal | Cancún Km 328
Bahía Petempich, Benito Juárez, Puerto. Morelos Q. Roo
México C.P. 77580
Tel (Méx)1 888 4ZOËTRY



SUIZA Clinique La Prairie

Su nombre remite de inmediato a Pahul Nihans, su fundador, quien descubrió el tratamiento de revitalización biológica, revolucionando el modo de entender las terapias de salud y rejuvenecimiento.

La famosa Clinique La Prairie está situada a orillas del lago Lemán, en la localidad suiza de Clarens, próximo a Montreaux. Nihans abrió en 1931 el centro médico donde aplicaba su terapia



Clinique La Prairie
Ch. de la Prairie | 1815 Clarens-Montreux
Tel: (00) 41(0)21 989 33 11

renovadora. La clínica fue adquirida en 1976 por Armin Mattli, un banquero suizo, quien lanzó las marcas de cosméticos La Prairie y Swiss Perfection, basadas en las células frescas de ganado ovino. El Spa de lujo inauguró en 2005, en un nuevo edificio junto al Centro Médico y la Residencia, un verdadero complejo de salud de alta jerarquía, que cuenta con 61 habitaciones con todas las comodidades, para hospedarse con pensión completa. A través de la sofrología y la hipnoterapia buscan “recordarle” al cuerpo su memoria positiva. Los tratamientos de talasoterapia incluyen: chequeo médico, masajes, sesiones de Aquagym, duchas Vichy; sesiones de hidroterapia con el sistema Chromotherm, y baños en bañeras Niagara y Talaxion. Es posible contratar otros tratamientos adicionales de salud y belleza, y contratar a un entrenador personal.



ITALIA

Capri Palace Hotel & Spa

Filosofía mediterránea en la bellísima isla de Capri. Elegancia italiana, Beauty farm y un paraje idílico renuevan el alma, para siempre; no importa cuánto tiempo uno se aloje: ya que tienen promociones y tarifas por programas diarios, de cuatro o siete noches. Tratamientos para el cuerpo, faciales, terapias manuales de relajamiento, diagnósticos, fisioterapia (del griego: *physis*, naturaleza y *therapeia*, decir tratamiento) con exfoliantes –sales y algas marinas, coco, café-. Para la antiestética celulitis y desórdenes vasculares la Scuola delle gambe propone diversas soluciones como ligeros drenajes

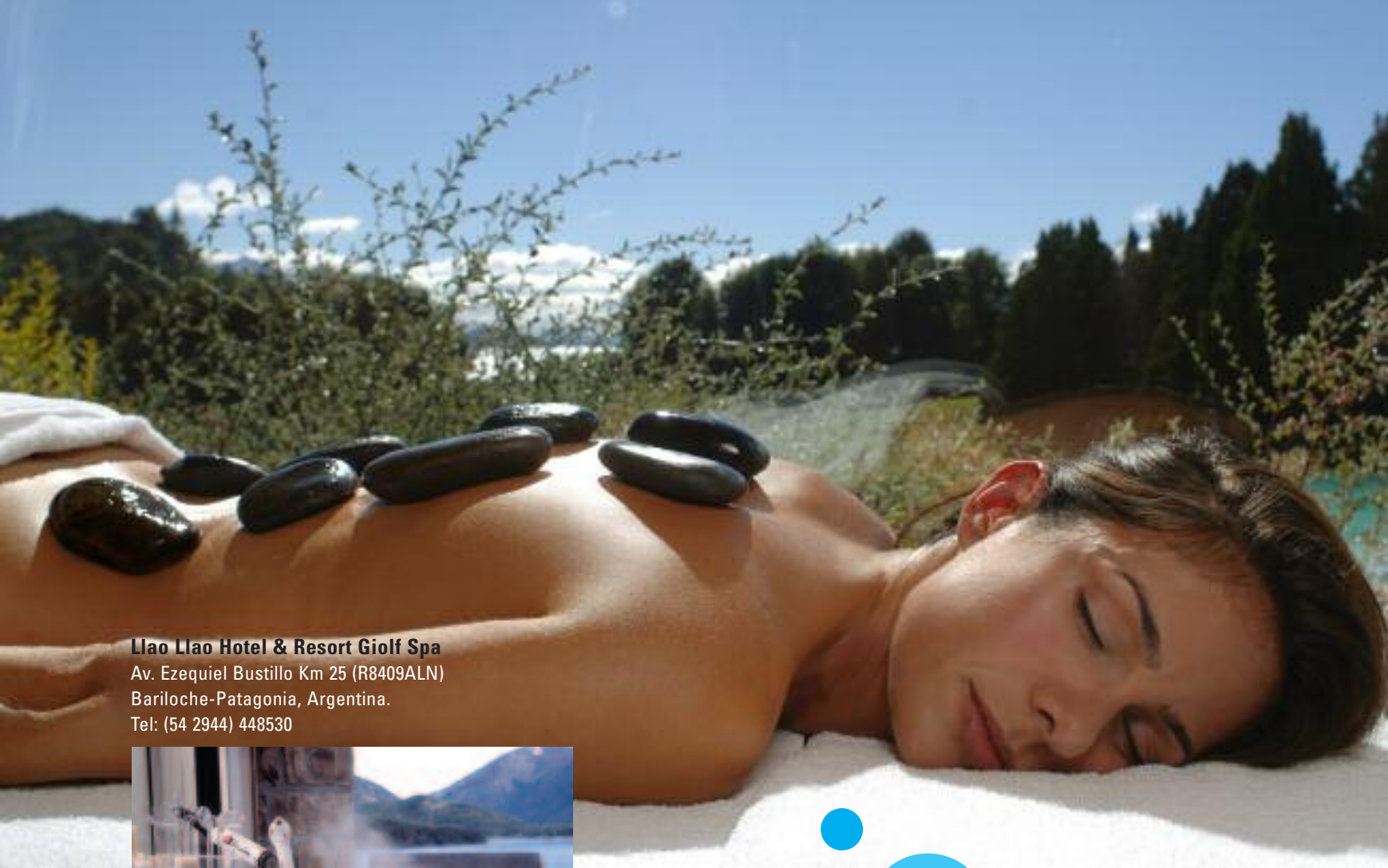
linfáticos manuales, los vendajes medicinales, baños de arcilla tonificantes y endermología (una técnica francesa patentada mundialmente para combatir la celulitis y mejora la condición de la piel, que trata los tejidos



conjuntivos cutáneos y subcutáneos). Estas y otras bondades recuperan el vigor y la energía junto con la más rica y sabrosa dieta mediterránea, vigente en el Ristorante L'Olivo del Capri Palace Hotel (perteneciente The Leading Small Hotels of the World): platos magros preparados con los mejores productos del territorio. Aspectos y costumbres que deben prevalecer y perdurar para gozar de una vida plena.



Capri Palace Hotel & Spa
Via Capodimonete, 2b
80071 Anacapri, isola di Capri
T: (0039) 081 978 0111



Llao Llao Hotel & Resort Golf Spa
Av. Ezequiel Bustillo Km 25 (R8409ALN)
Bariloche-Patagonia, Argentina.
Tel: (54 2944) 448530



ARGENTINA

Llao Llao Hotel & Resort Golf Spa

El Spa & Health Club del emblemático hotel Llao Llao despliega en un enclave estratégico de Bariloche, en la Patagonia argentina, una serie de programas faciales y corporales revitalizantes, donde el cuidado del cuerpo y el descanso es prioridad. Programas cotidianos de relax brindan al huésped equilibrio y bienestar en un marco único, elegido por turistas del todo el mundo, con un sinfín de actividades recreativas a disposición. Los programas de puesta en forma están diseñados en forma exclusiva por sus especialistas para lubricar y proteger la piel, incluyen asesoramiento dietético y están diseñados para hombres y mujeres que quieren verse bien. Miembro de The Leading Hotels of the World, el gran hotel construido por el renombrado arquitecto Bustillo cuenta con una cuidada ampliación que se integra perfectamente al complejo y no trastocó su perfil tradicional. La gastronomía, sus alrededores y el maravilloso campo de Golf completan su propuesta en uno de los rincones más bellos del mundo, donde prácticamente es imposible sentirse mal.