

SPA | ITALIA

TEXTO WENDY SAHORES



RENOVARSE EN CAPRI





EN LA ENCANTADORA ISLA BAÑADA POR LAS AGUAS DEL MAR TIRRENO, BAJO UN SOL QUE TODO LO EMBELLECE, SE ENCUENTRA CAPRI PALACE HOTEL & SPA.

La isla de Capri, esa maravilla con brisa cálida y colinas verdes ubicada en el sur del golfo de Nápoles, es celebrada por su belleza desde la época de los antiguos romanos. La que ya en el siglo XIX fuera centro vacacional por excelencia de artistas, escritores y celebridades de Europa, mantiene una fama que le es propia, un aura de esplendor exclusivo y un clima netamente encantador.

Es en la base del monte Solaro -uno de los sectores más privilegiados de la isla- donde se ubica Capri Palace Hotel & Spa, un hotel de lujo que cada temporada ve pasar a artistas, modelos, actores, actrices y caras bonitas de todo el mundo. El sol y el murmullo del mar engalanan el edificio de arcadas imponentes y columnas que recuerdan los antiguos palacios napolitanos del siglo XVIII, con arquitectura blanca típica de las islas mediterráneas. Las suites -algunas con piscina privada- están decoradas con imágenes inspiradas en los íconos de Hollywood, o con pinturas que reinterpretan a los maestros del arte moderno. El arte es protagonista, asimismo, en áreas comunes y corredores, plasmado en piezas escultóricas y lienzos de pintores prestigiosos.

Una oferta gastronómica variada e impecable, playas exquisitas y la posibilidad de hacer excursiones privadas en barco completan una estadía memorable. Pero si todo lo antedicho suena bien, hay algo de Capri Palace que no tiene comparación: el spa. Se llama *Beauty Farm* y abarca diferentes programas que combinan tratamiento y placer, con propósitos específicos como bajar de peso, mejorar el sistema cardiovascular o embellecer las piernas, entre otros. Ha adquirido fama

internacional su tratamiento para las piernas -o *Scuola delle gambe*- con clientes de la talla de Gwyneth Paltrow, Elizabeth Hurley y Helena Christensen. Bajo la dirección del profesor Francesco Canonaco, la *Scuola delle gambe* se enfoca en la cura y prevención de la celulitis y los problemas vasculares de las piernas. Su metodología consiste en una serie de tratamientos que estimulan y mejoran la circulación. Para ello utilizan fangos tonificantes y descongestivos, vendajes con sustancias vasoactivas y un corredor de agua enriquecida con extractos marinos a temperaturas diferenciadas que restituye la vitalidad y da ligereza a las piernas. Las terapias complementarias incluyen una plataforma vibratoria, que estimula mecánicamente los músculos y los fortalece; masaje manual con drenaje linfático para eliminar toxinas, y presoterapia: un tratamiento que ayuda a reestablecer el buen funcionamiento del sistema circulatorio y linfático. Las terapias se complementan con gimnasia y una dieta saludable, exigencias que se cumplen con tanto placer como las demás partes del tratamiento. Los ejercicios se realizan en una piscina talasoterapéutica y la dieta comprende especialidades mediterráneas con ingredientes frescos de la región.

Capri Palace se está preparando para reabrir sus puertas con el comienzo de la primavera septentrional, el 20 de abril de 2011.



DATOS ÚTILES

Capri Palace • Hotel & Spa

80071 Anacapri, Isola di Capri
via Capodimonte, 14
Tel.: (+39) 081 978 0111
info@capripalace.com
reservations@capripalace.com
www.capripalace.com

Willie Carballo

www.spas.com.ar