

# Mundo spa

LOS MEJORES SPAS DEL MUNDO INCORPORAN TRATAMIENTOS Y TECNOLOGÍA PARA HACER AÚN MÁS GRATIFICANTE LA EXPERIENCIA DEL RELAX.

## The Chesterfield Mayfair Hotel, Londres

El famoso spa de Janet Ginnings ahora ofrece sus servicios también en el Chesterfield, donde uno de los tratamientos estrella es el "Oxyglow", aparentemente el más requerido por las celebrities. El facial combina una acción exfoliante, oxígeno y vitaminas para combatir los efectos negativos de la contaminación y regenerar la piel activando la circulación. Según explican desde el spa, los resultados son tan asombrosos que figuras como Elle Macpherson, Sadie Frost y Katy Hill "no pueden vivir sin el Oxyglow".

[www.chesterfieldmayfair.com](http://www.chesterfieldmayfair.com)



## Ratrays at Mala Mala Private Game reserve

La más antigua y famosa reserva de safaris en Sudáfrica cuenta con ocho suites o "khayas" ultralujosas y súper amplias (cada una tiene unos 120 metros cuadrados) y decoradas al mejor estilo "África mía", incluidas las camas con baldaquino y las artesanías de la zona. Allí, además, brindan los últimos tratamientos de belleza, piscina privada, ducha externa y gimnasio en un entorno de película.

[www.malamala.com/Ratrays.htm](http://www.malamala.com/Ratrays.htm)





### The Gleneagles ESPA

Enclavado en una campiña en el corazón de Escocia, el hotel Gleneagles aloja uno de los spas más lujosos del planeta, galardonado incluso con el premio *Conde Nast Traveller* al mejor Spa de Escocia 2010. "ESPA adopta un enfoque holístico, combinando técnicas modernas con terapias ancestrales", cuentan desde el hotel en el que además se destacan las salas de relajación iluminadas con luz natural y las variadas duchas y piscinas que permiten descansar el cuerpo y la mente antes y después de los tratamientos. [www.gleneagles.com](http://www.gleneagles.com)

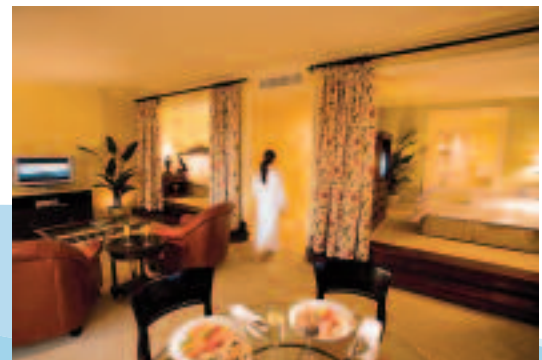


40



### Pritikin at The Doral

El Pritikin –uno de los centros de salud y spa más reconocidos de Miami– cuenta con una nueva ubicación en el Doral, el resort famoso por contar con una de las canchas de golf más difíciles de Estados Unidos, la "Blue Monster". Por lo demás, el Pritikin Longevity Center & Spa ofrece sus clásicos tratamientos con y sin intervención quirúrgica, inyectables y tratamientos pre y post operatorios. [www.pritikin.com](http://www.pritikin.com)



## Clinique La Prairie

En el edificio inaugurado en 2005 la catedral suiza de los spas alberga un espacio con 60 habitaciones para combinar un servicio cinco estrellas con lo mejor de la medicina. Allí, por ejemplo, es posible disfrutar de un régimen de pensión completa y un tratamiento de talasoterapia que incluye chequeo médico, masajes, clases de aquagym, duchas Vichy, sesiones de hidroterapia con el sistema Chromotherm y baños en bañeras Niagara y Talaxion. Por lo demás, la Clinique La Prairie se ubica a apenas una hora del aeropuerto internacional de Ginebra, en una zona donde abunda la oferta turística, cultural y deportiva.

[www.clinicalaprairie.com.ar](http://www.clinicalaprairie.com.ar)



## Lausanne Palace Hotel & Spa

Este hotel de estilo clásico contemporáneo cuenta con 146 habitaciones e imponentes vistas al lago de Ginebra y a Los Alpes en la bella localidad suiza de Lausanne. El spa propone un amplio espacio de 2.100 metros cuadrados consagrados al relax incluyendo gimnasio, piscina cubierta, saunas, baños de vapor, jacuzzis y todo tipo de tratamientos y clases de gimnasia. Una de las terapias recientemente incorporadas es la "Swiss Stone", un masaje revitalizante que incluye la aplicación de piedras calientes en zonas especiales del cuerpo.

[www.lausanne-palace.com](http://www.lausanne-palace.com)





### The U spa en el Fouquet's Barriere Hotel

Este nuevo spa y hotel ubicado nada menos que en París es un arquetipo del lujo y una renovación de la tradición. Situado en la confluencia de Champs-Elysees y la avenida George V, el establecimiento cuenta con 107 habitaciones y un espectacular spa de 600 metros cuadrados donde se realizan todo tipo de tratamientos. En las instalaciones, como no podía ser de otra forma, hay también una piscina cubierta, salas de vapor, programas para adelgazar y un equipadísimo gimnasio.



### Taj Mahal Palace - Mumbai

El esplendor en los espacios es el principal sello del Taj Mahal Palace, el spa ubicado en la costa oeste de la isla homónima. El complejo ocupa un total de 27 hectáreas donde se desparraman las villas privadas, provista cada

una de ellas de su propia piscina y su terraza a la playa. En su atmósfera, impregnada del espíritu de la India, el Jiva spa ofrece todo tipo de terapias signadas por el ayurveda, la antigua ciencia hindú de la armonía entre el cuerpo y el alma, además de clases de yoga y meditación.

[www.tajhotels.com](http://www.tajhotels.com)

